

Susen Lösch  
Orientierungsläuferin

**Susen Lösch**  
**Orientierungsläuferin**

Geboren am 21.08.93 in Jena

Wohnort: Finspång/Schweden

Studium: 6. Semester Medizinphysik/  
physikalische Technik an der Beuth-  
Hochschule für Technik Berlin,  
Bachelorarbeit bei Siemens  
Turbomachinery, Finspång

Mitglied im **Nationalteam** Orientierungs-  
lauf seit 2008, jetzt im **B-Kader**

Verein: USV Jena (GER), Ärla IF (SWE)

Ich bin die **beste deutsche**  
**Orientierungsläuferin** und konnte mich  
im letzten Jahr in der **Top60** der Welt  
etablieren.



Mein Ziel

**Mein Ziel**

Orientierungslauf ist Laufen mit  
Köpfchen, eine Sportart bei der man in  
jedem Wettkampf vor neue  
unbekannte Herausforderungen  
gestellt wird.

Das Orientieren in Wald, Stadt und  
Park verlangt absolute Konzentration  
bei höchstem Tempo.

Mein großes Ziel nächstes Jahr sind  
**Top20**-Platzierungen bei der **WM** in  
Estland

Dafür reise ich so oft wie möglich in  
verschieden Länder mit relevantem  
Gelände um meine Fähigkeiten in bis  
zur WM 2017 zu perfektionieren.

In **Berlin** trainierte ich beim  
ehemaligen 10.000m-Europameister  
Jürgen Haase, um meine  
Laufgeschwindigkeit noch deutlich zu  
steigern. Seit Februar trainiere ich in  
**Finspång** mit dem ansässigen Verein  
und verfeinere meine Technik.

Für das nächste Jahre ist das Ziel in  
den deutschen **A-Kader** aufzusteigen  
und dann Leistungen in der  
**Weltspitze** zu erreichen.

Unterstützung

**Unterstützung**

Für Trainings und Wettkämpfe braucht es  
die entsprechende Ausrüstung, für  
Rennen und Trainingslager im Ausland  
entstehen erhebliche Reisekosten.  
Deshalb bin ich auf **Sponsoren und**  
**Förderer** angewiesen.

Sie möchten mich auf dem Weg zur WM  
und zur Weltspitze unterstützen? Dann  
kontaktieren sie mich! Gerne informiere  
ich sie über individuelle Möglichkeiten  
der Förderung und des Sponsoring.

Mehr zu mir finden sie auf  
[www.orientierungslauf.de](http://www.orientierungslauf.de), wikipedia und  
[susenorientierung.wordpress.com](http://susenorientierung.wordpress.com)

**Kontakt**

**E-Mail:** [susen.loesch93@gmx.de](mailto:susen.loesch93@gmx.de)

**Tel.:** 0049 175 8129 727

[www.susenorientierung.wordpress.com](http://www.susenorientierung.wordpress.com)

[www.susenorientierung.wordpress.com](http://www.susenorientierung.wordpress.com)

Susen Loesch: 22nd WOC Long 2016